

How to cite this article:

Idris, A., Fuziah, S., & Mariamdaran, S. D. (2020). Kesan modul intervensi pendekatan terapi realiti terhadap perubahan keyakinan diri berubah dalam kalangan penagih dadah. *Jurnal Pembangunan Sosial*, 23, 79-92. <https://doi.org/10.32890/jps2020.23.5>

Kesan Modul Intervensi Pendekatan Terapi Realiti terhadap Perubahan Keyakinan Diri Berubah dalam kalangan Penagih Dadah

(Effects of the Reality Therapy Intervention Approach on Changes in Self-Confidence among Drug Addicts)

AMRAN IDRIS, FUZIAH SHAFFIE &
SARALAH DEVI MARIAMDARAN
Pusat Pengajian Psikologi Gunaan,
Dasar dan Kerja Sosial
Universiti Utara Malaysia
amrid_94@yahoo.com

Received: 10/09/2020 Revised: 25/11/2020 Accepted: 30/12/2020 Published: 30/12/2020

Abstrak

Penagih dadah menjadi isu penting yang memerlukan perhatian daripada semua pihak. Statistik penagihan semula telah menunjukkan terlalu ramai bekas penagih kembali menagih setelah bebas dari pusat pemulihan dan pusat koreksional. Namun situasi penagihan berulang (*relaps*) berlaku disebabkan oleh kurangnya keyakinan untuk berhenti dari menagih. Penyelidik-penyalidik lepas ada mencadangkan implementasi modul sebagai medium untuk penagih berubah. Kajian ini dijalankan untuk mengkaji kesan penggunaan modul Intervensi Pendekatan Terapi Realiti terhadap efikasi kendiri penagih dadah. Kajian secara kuasi eksperimental ini menggunakan soal selidik *Pain Self-Efficacy Questionnaire (PSEQ)* yang diterjemahkan secara *back to back* yang mengandungi 10 item yang perlu dijawab oleh responden. Kajian secara kuantitatif bertujuan untuk melihat keyakinan diri untuk berubah dalam kalangan penagih dadah dalam proses pemulihan.

Pemilihan responden melibatkan penagih yang menjalani hukuman di Pusat Koreksional Dungun dan dipilih secara rawak bertujuan. Responden penagih dadah telah dipilih seramai 72 yang merupakan penagih yang berulang. Penagih dadah yang dipilih tersebut telah dibahagikan kepada dua kumpulan iaitu keumpulan rawatan dan kumpulan kawalan iaitu seramai 36 orang menerima rawatan Intervensi Pendekatan Terapi Realiti dan 36 orang tanpa rawatan. Hasil analisis SPANOVA menunjukkan modul Intervensi Pendekatan Terapi Realiti menyumbang secara signifikan terhadap keyakinan diri berubah penagih dadah secara terus. Kajian ini mengesahkan bahawa modul boleh dijadikan alternatif untuk memberi kesedaran kepada penagih dadah untuk berubah. Oleh itu dicadangkan kepada Pusat Koreksional dan pusat pemulihan untuk memanfaatkan setiap modul bagi meningkatkan keyakinan diri untuk berubah dalam kalangan penagih dadah.

Kata kunci: Penagih dadah, penagihan semula, Intervensi Pendekatan Terapi Realiti, Pusat Koreksional Dungun.

Abstract

Drug addicts are an important issue that warrants attention from all parties. Statistics on drug relapse show that there are too many addicts who have relapsed after they had left the rehabilitation or correctional centres. Hence, it is suggested the relapse situation occurs due to a lack of self-efficacy in becoming drug free. Previous studies have suggested the implementation of a module as a medium for addicts who want to change. This study intended to examine the effects of the Reality Therapy Intervention Approach module on the self-efficacy of drug addicts. This quantitative quasi-experimental study used the Pain Self-Efficacy Questionnaire (PSEQ), which was translated back-to-back and contained 10 items, aimed at examining how self-efficacy changes drug addicts during the rehabilitation process. Respondents were selected using the random purposive sampling method involving addicts (n=72 and repetitive addicts) undergoing time at the Dungun Correctional Centre. The respondents were divided into two groups, namely treatment and control groups comprising 36 addicts undergoing the Reality Therapy Intervention Approach and 36 addicts without any treatment. The SPANOVA analysis shows that the Reality Therapy Intervention Approach module significantly contributes to self-efficacy that directly

changes drug addicts. This study verifies that the module can be an alternative for providing awareness to addicts to make them change and drop the drug habit. Therefore, it is suggested that correctional and rehabilitation centres benefit from this module by enhancing self-efficacy among drug addicts and instigating change in them.

Keywords: Drug addict, relapse, Reality Therapy Intervention Approach, Dungun Correctional Centre.

Pengenalan

Kajian berkaitan dengan keyakinan diri untuk berubah dalam kalangan penagih dadah merupakan aspek yang penting untuk membantu penagih dadah kembali hidup bermasyarakat tanpa dipengaruhi oleh dadah. Keyakinan untuk berubah menjadi perkara yang penting kepada penagih memandangkan setiap perubahan yang hendak dilakukan itu terletak kepada kemauan mereka sendiri. Jordhy (2014), telah mendefinisikan keyakinan diri sebagai suatu jangkaan seseorang untuk berjaya menguasai cabaran dan mengatasi segala halangan yang muncul. Malah menurut beliau lagi, keyakinan diri merupakan kepercayaan terhadap diri sendiri yang mana seseorang itu percaya dapat melakukan sesuatu perkara mengikut kehendak dalaman diri. Oleh sebab itu, dalam erti kata yang lebih jelas beliau telah menyifatkan bahawa keyakinan diri sebagai suatu kepercayaan seseorang yang mana mereka mampu mencapai apa sahaja dimahukan oleh dirinya. Ruhani (2012), menyatakan tentang keyakinan diri penagih yang boleh mengurangkan tingkahlaku penagih yang terlalu bergantung kepada dadah dan boleh membebaskan diri dari pengaruh dadah.

Keyakinan diri dalam kalangan penagih juga boleh dipengaruhi oleh pengaruh-pengaruh dari luar iaitu keluarga, masyarakat dan pengaruh kawan yang bukan dari kalangan penagih. Pengaruh luar ini boleh membantu penagih untuk meningkatkan tahap keyakinan dan boleh bebaskan diri dari pengaruh dadah. Kepulihan yang berterusan dikalangan penagih dadah adalah terlalu penting bagi menjamin kepulihan yang sebenar. Ruhani (2012), juga berpendapat keyakinan diri boleh dipengaruhi oleh masyarakat yang berada bersama penagih bagi membantu untuk pulih dari menagih. Faktor keyakinan diri ini boleh membantu penagih dalam proses pemulihan yang berterusan.

Begin juga Rudolf (2008), keyakinan diri yang terbentuk dalam diri seseorang individu dapat membendung sikap ikut hati, malah dapat membantu penagih menghadapi tekanan dalam kehidupan. Pendapat beliau lagi, keyakinan diri membuatkan penagih lebih yakin untuk berhadapan dengan situasi berisiko dan mampu mengukuhkan perhubungan sosial penagih dengan masyarakat sekeliling. Huzili et al. (2014), menyatakan tentang keyakinan diri boleh membantu penagih mengurangkan tekanan psikologikal dan seterusnya membantu mereka untuk hidup secara normal bersama masyarakat. Keyakinan diri dapat meningkatkan tahap penghargaan kendiri, menguatkan konsep kendiri serta boleh membantu menguruskan tekanan hidup yang dihadapi. Hasil kajian mendapati keyakinan diri boleh membantu penagih pulih. Lily dan Ooi (2004), telah berpendapat bahawa keyakinan diri yang terbentuk dalam kalangan diri penagih dapat membantu mereka untuk lebih memberikan ruang kepada diri mereka untuk menerima perkara baru dalam kehidupan. Faktor ini memberikan diri penagih kekuatan untuk menyelesaikan masalah dan tekanan yang wujud dalam kehidupan dan seterusnya membantu ke arah proses pemulihan yang lebih berkesan. Mohammad Khajehdalouee et al. (2013), mengkaji harga diri dalam kalangan pelajar sekolah yang terlibat dengan dadah di Iran. Kajian tersebut telah menunjukkan bahawa harga diri remaja adalah rendah kerana mereka memandang rendah kemampuan yang ada pada mereka. Harga diri adalah satu faktor peneguhan tingkah laku manusia dan meningkatkan keyakinan diri adalah mustahak untuk mencegah masalah yang timbul daripada harga diri yang rendah.

Latar Belakang Kajian

Kajian ini dilakukan di Pusat Koreksional Dungun terhadap penagih dadah yang sedang menjalani hukuman. Pemilihan responden adalah berdasarkan kepada kekerapan menjalani hukuman atas kesalahan penagihan dadah sama ada dipusat berkenaan atau sebaliknya. Pengkaji ingin melihat tahap keyakinan diri berubah dalam kalangan penagih dadah yang sedang menjalani hukuman di pusat berkenaan. Peningkatan jumlah penagih yang masuk ke pusat berkenaan menunjukkan peningkatan jumlah penagih dadah di Malaysia dan menunjukkan keyakinan diri untuk berubah penagih adalah terlalu kurang. Terutamanya keyakinan bekas penagih untuk berintraksi kembali dalam keluarga dan keluarga. Salina et al. (2017), dalam

kajiannya terhadap bekas penagih dadah untuk mengukur tahap keyakinan diri untuk pulih dari ketagihan dadah. Hasil kajian yang diperolehi menunjukkan tahap keyakinan diri yang sederhana. Oleh itu, kajian terhadap keyakinan diri perlu diperhalusi lagi supaya dapat menepati sasaran yang dikehendaki iaitu tahap keyakinan diri yang tinggi.

Objektif Kajian Persoalan Kajian

Objektif khusus kajian adalah untuk mengenal pasti tahap keyakinan diri penagih dadah boleh mengubah gaya hidup bebas dadah apabila telah dibebaskan dari hukuman. Responden diberikan rawatan Intervensi Pendekatan Terapi Realiti untuk melihat perubahan yang berlaku kepada mereka selepas menjawab soal selidik kali kedua. Perubahan yang menunjukkan bahawa wujudnya keinginan untuk berubah dalam kalangan bekas penagih yang sedang menjalani hukuman di pusat tersebut. Persoalan kajian yang ingin dikemukakan ialah apakah tahap keyakinan diri dalam kalangan penagih dadah di Pusat Koreksional Dungun. Keyakinan diri untuk berubah dapat dilihat setelah selesai beberapa sesi rawatan terapi realiti.

Metodologi

Kaedah kajian ini adalah secara kuasi eksperimental dengan menggunakan kaedah soal selidik. Soal selidik Keyakinan Diri (*PSEQ*) telah digunakan untuk mengukur keyakinan diri dikalangan penagih dadah berkenaan. Terdapat 10 item yang perlu dijawab oleh responden. Memandangkan bekas penagih mempunyai tahap pendidikan yang rendah adalah memadai 10 item digunakan untuk melihat tahap keyakinan diri dalam kalangan mereka. Seramai 72 orang responden telah dipilih berdasarkan rekod kemasukan ke pusat berkenan atau sebaliknya. Responden dibahagi kepada dua kumpulan iaitu 36 orang kumpulan rawatan dan 36 orang kumpulan kawalan. Soal selidik diedarkan kepada responden sebelum dan selepas intervensi pendekatan terapi realiti dilakukan ke atas responden yang diberikan rawatan. Begitu juga dengan responden yang dibawah kawalan menjawab soal selidik diawal perjumpaan dan selepas perjumpaan. Perubahan yang berlaku menunjukkan bahawa telah wujud keyakinan diri dalam kalangan penagih dadah selepas intervensi.

Modul Intervensi Pendekatan Terapi Realiti

Modul Intervensi Pendekatan Terapi Realiti dibina sebagai salah satu alat untuk memberi rawatan kepada bekas penagih di Pusat Koreksinal Dungun. Pelbagai aktiviti dilakukan bersama bekas penagih berpandukan kepada teori reliti dan teori pilihan yang dipelopori oleh William Glasier. Penggunaan modul ini dapat memberi semangat baru kepada bekas penagih dan juga memberi kesedaran tentang pentingnya ada keyakinan diri untuk berubah. Modul tersebut memberi penekanan kepada *want, direction, evaluation and plan.*

Dapatan Kajian

Berdasarkan daripada analisis data terhadap domain keyakinan diri, hasil kajian mendapati kumpulan rawatan yang menjawab soal selidik keyakinan diri sebelum dan selepas adalah menunjukkan perbezaan. Selepas menjalani intervensi sebanyak 15 sesi telah memberi impak yang besar terhadap keyakinan penagih dadah untuk berubah adalah tinggi. Berbeza dengan kumpulan kawalan yang tidak menampakan perubahan yang ketara. Ujian SPANOVA telah digunakan bagi menguji keyakinan diri penagih dadah.

Jadual 1

Kesan Intervensi Perbezaan Perubahan Tingkah laku Penagih Dadah bagi Kumpulan Kawalan dan Rawatan Ujian Pra dan Pasca bagi Keyakinan Diri.

Kumpulan rawatan pra dan pasca mengikut jangka masa intervensi	Statistik Diskriptif	Ujian Multivariate				Partial Eta Squared	
		Min	Sd	N	F	df	Error df
Kumpulan Kawalan Pra		3.15	.560	36			
Kumpulan Kawalan Pasca		3.04	.347	36			

(sambungan)

Kumpulan rawatan pra dan pasca mengikut jangka masa intervensi	Statistik Diskriptif	Ujian Multivariate				Partial Eta Squared			
		Min	Sd	N	F	df	Error df	sig	
Kumpulan Rawatan		.296	36						
Pasca		3.58							
Ujian									
Ujian*kumpulan									
Jejak Pillai				.437	1.000	70.000	.000	.317	
Jejak Hotleling					.778	1.000	70.000	.000	.317
Mauchly's Test of Sphericity ^a									
Ujian Sphericity Mauchly ^a									
Mauchy's W	Approx. Chi-Square	Df	Sig.	Huynh-Fel					
Faktor 1	1.000	.000	0	1.000					

Jadual 2

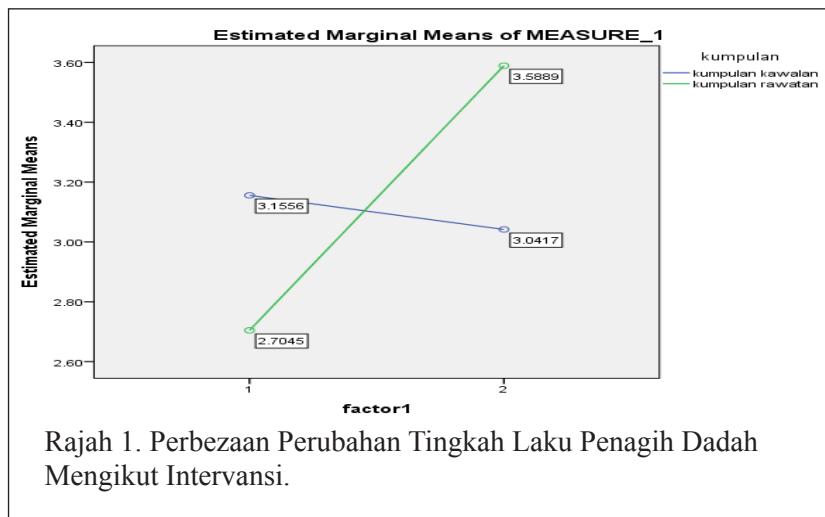
Ujian Kesan Terhadap Subjek

		Type III Sum of Squares	df	Min Square	F	Sig.
Faktor 1	Sphericity					
	Assumed	5.342	1	5.342		.000
	Huynh-Feldt	5.342	1.000	5.342		.000
Faktor 1 *	Sphericity					
Kumpulan	Assumed	8.968	1	8.968		.000
	Huynh-Feldt	8.968	1.000	8.968		.000
(Factor 1)	Sphericity	11.532	70	.165		
	Assumed					
	Huynh-Feldt	11.532	70	.165		

Jadual 3

Ujian Perbezaan Subjek

		Type III Sum of Squares	df	Min Square	F	Sig.
Faktor 1	Linear	5.342	1	5.342	32.429	.000
Faktor 1 *	Linear					
Kumpulan		8.968	1	8.968	54.437	.000
Error (Factor 1)	Linear	11.532	70	.165		



Rajah 1 menunjukkan perbezaan perubahan tingkah laku penagih dadah bagi kumpulan rawatan pasca mengikut intervensi. Hasil dapatan kajian menunjukkan kesan perubahan tingkah laku penagih dadah yang diberi rawatan Terapi Realiti berdasarkan rawatan pasca.

Dalam jadual statistik deskriptif menunjukkan bilangan responden kajian ialah n, min dan sisihan piawaian bagi pemboleh ubah bersandar merentasi kedua-dua pembolehubah bebas. Dapatan kajian menunjukkan bahawa skor min bagi kumpulan kawalan yang tidak diberi intervensi terapi realiti bagi min ujian pra = 3.04 dan min ujian pasca = 3.15. Manakala skor min bagi kumpulan rawatan yang diberi intervensi terapi realiti bagi ujian pra = 2.70 lebih rendah berbanding min ujian pasca = 3.58.

Melalui Ujian *Multivariate test Pillai's Trace* menunjukkan kesan akhir kumpulan rawatan yang diberi terapi realiti F (1.000, .317), $p < .000$ ($p < .005$)' *Partial Eta square* = .317, mengikut Tabachnick dan Fidell (2013) $.317 \times 100 = 31.7$ peratus menunjukkan kesan perubahan terapi realiti terhadap penagih dadah adalah adalah setinggi 31.7 peratus dan signifikan. Saiz kesan mengikut Cohen (1988) jika $d = > 0.8$ dianggap besar. Oleh kerana ujian *Mauchly's Test of Sphericity* adalah signifikan $p < .001$, maka ujian *multivariate Pillai's Trace* dalam jadual *mutivariate test* tidak akan digunakan bagi membuat keputusan sebaliknya penyelarasan akan dibuat berdasarkan jadual *Test of Within Subjek Effect*.

Keputusan ujian selepas penyelarasan di atas melalui nilai df dengan menggunakan nilai *Huynh-Feldt* menunjukkan wujud kesan utama bagi faktor 1 (yang mengandungi rawatan Terapi Realiti) df = 1.000, *Huynh-Feldt* = 5.342, sig = .000 ($p < .005$). Keputusan *test of Within Subjects-Contrasts* yang menunjukkan perubahan tingkah laku penagih dadah dan perbezaan antara ujian pra dan pasca F = 32.429, df = 1, sig = .000 ($p < .005$).

Keputusan ujian *pairwise Comparisons* menunjukkan perbandingan pasangan bagi skor perubahan tingkah laku penagih dadah kumpulan menunjukkan bahawa kesemua pasangan perbandingan adalah berbeza secara signifikan ($p < .05$), selepas ralat jenis I dikawal dengan kaedah Bonferroni.

Oleh itu dapatlah dirumuskan berdasarkan keputusan ujian *Sphericity Mauchly* yang signifikan menyebabkan nilai Df data kajian perlu dilakukan. Keputusan ujian selepas penyelarasan nilai Df dengan menggunakan nilai *Huynh-Feldt* menunjukkan bahawa terdapat kesan utama bagi rawatan Terapi Realiti *Mauchly's W* = 1.000, *Huynh-Feldt* = 1.000, df = 0, sig = .000 ($p < .005$), dimana pengkaji menolak hipotesis nul bahawa penggunaan modul Terapi Realiti secara signifikannya memberi kesan utama dan kesan perubahan tingkah laku penagih dadah di Pusat Koreksional Dungun.

Keputusan dalam jadual *Estimated Marginal Means of Measure 1* bentuk graf juga menunjukkan bahawa nilai skor min bagi perbezaan kumpulan kawalan dan kumpulan rawatan bagi ujian pra dan pasca

sepanjang tempoh 15 kali intervensi Terapi Realiti dibuat telah menujukkan corak perbezaan perubahan penagih dadah di mana nilai min bagi kumpulan rawatan ujian pra = 2.70 telah meningkat dalam ujian pasca kepada min = 3.58. jika dibandingkan dengan kumpulan kawalan yang tidak diberi rawatan terapi realiti ujian pra = 3.04 dan ujian pasca min = 3.15. Garisan linear bagi kumpulan rawatan menegak lurus berbanding dengan kumpulan kawalan garisan linearnya melintang, ini menunjukkan kumpulan rawatan lebih berkesan berbanding dengan kumpulan kawalan yang tidak diberi rawatan.

Perubahan tingkah laku menunjukkan keberkesanan Modul Intervensi Pendekatan Terapi Realiti yang digunakan semasa sesi kelompok bersama bekas penagih. Kerjasama yang diberikan telah memberi kesan yang besar kepada keyakinan diri untuk berubah dalam kalangan mereka. Penglibatan diri dalam semua aktiviti yang dirancang telah memberi keyakinan kepada mereka untuk berhadapan dengan situasi sebenar dalam masyarakat. Komitmen dan kesungguhan yang ditunjukkan telah membuktikan bahawa wujud keinginan untuk berubah.

Perbincangan

Keyakinan diri untuk berubah dalam kalangan bekas penagih dadah boleh dipertingkatkan apabila bekas penagih, kaunselor penagihan dadah, pekerja sosial, keluarga dan seluruh anggota masyarakat bersama-sama berganding bahu memainkan peranan masing-masing untuk memulihkan semangat dan mengembalikan keyakinan diri bekas penagih untuk membina penghidupan baru yang lebih sempurna. Keazaman yang kuat serta ketahanan dalam diri yang benar-benar kental perlu ada untuk terus menjauhi dadah. Keyakinan diri dan semangat yang tinggi boleh menetapkan pendirian dan menjadikan bekas penagih tidak mudah terpengaruh semasa mengadaptasikan diri apabila kembali kepangkuhan masyarakat. Brownell, Marlatt, Lichtenstein dan Wilson, (1980) dan Miller (1985) menyarankan supaya bekas penagih menunjukkan komitmen dan motivasi yang kukuh untuk menghindari diri serta memelihara status quo' bebas dadah. Kaunselor penagihan dadah pula adalah disarankan untuk memantapkan lagi dan menekankan tentang aspek prinsip pembentukan jayadiri (*self-help*) kepada bekas

penagih dalam modul-modul pemulihan dadah agar mereka dapat membina semangat juang yang tinggi serta inginkan kemajuan dalam kehidupan sewaktu mendapatkan khidmat rawatan dan pemulihan. Menurut Patricia dan Robert (2005), penagih yang sedang mendapatkan khidmat rawatan di pusat pemulihan, mempunyai keazaman dan keyakinan yang tinggi bahawa mereka akan berjaya menghindari diri daripada terjebak semula kekancahan penagihan. Mereka mempunyai semangat yang kuat untuk pulih semasa dibebaskan. Namun, setelah mereka tamat menjalani proses rawatan dan dibebaskan, keadaan mereka menjadi sebaliknya. Ini kerana mereka mendapati keadaan persekitaran di luar pusat pemulihan tidak menyokong seperti mana yang mereka harapkan.

Hasil kajian yang diperolehi menunjukkan bahawa keyakinan diri boleh dipupuk kepada penagih dadah dengan mengadakan pelbagai aktiviti yang boleh mendidik. Tambahan pula mendapat kerjasama yang baik dari mereka. Membentuk keyakinan diri boleh memberi peluang kepada penagih untuk berubah. Asnarulkhadi (2002), menyatakan pembentukan jayadiri merupakan satu kaedah atau strategi ke arah pembangunan individu dan komuniti secara berpanjangan dan berterusan. Apabila wujud jayadiri dalam diri bekas penagih, mereka akan berupaya untuk berdikari dan mengurus kehidupan dengan lebih baik. Manakala keluarga, majikan dan masyarakat sekeliling pula seharusnya bersedia berganding bahu untuk mengambil alih peranan pihak kaunselor penagihan dadah setelah bekas penagih dibebaskan. Masyarakat dan keluarga seharusnya komited untuk membantu dan membimbing bekas penagih dengan memberi sokongan moral kepada bekas penagih untuk lebih berkeyakinan bagi meneruskan kehidupan. Sokongan moral perlu diberikan kepada bekas penagih supaya mereka tahu bahawa masih ada yang mengambil berat. Penggunaan istilah “menjaga tepi kain” harus ada bagi memantau pergerakan dan pergaulan bekas penagih. Dengan adanya kerjasama antara kedua-duanya dapat menangani masalah ini dan sudah pasti dapat membantu bekas penagih membina kehidupan yang lebih berketerampilan dan berkeyakinan tinggi untuk terus menjalani hidup, sihat bebas tanpa pengaruh dadah.

Kerinduan atau ketagihan terhadap dadah menjadi punca berlakunya *relapse* dalam kalangan bekas penagih. Norazleen (2015), telah mendapati kerinduan menjadi faktor berlakunya penagihan

berulang dalam kalangan bekas penagih. Kegelisahan terhadap ketagihan dadah ini boleh diatasi sekiranya bekas penagih mempunyai keyakinan diri yang kuat untuk melawan dan menahan perasaan rindu kepada ketagihan dadah. Setiap penagih yang dalam proses pemulihan ada keinginan untuk berhenti menagih namun ‘rindu’ menyebabkan mereka menagih semula. Pemulihan boleh dilakukan tetapi memerlukan tempoh yang panjang dan berterusan. Oleh itu pergerakan mereka perlu dipantau untuk memastikan kepulihan berlaku sebagai mana yang diharapkan.

Kesimpulan

Secara keseluruhannya, hasil kajian ini dapat melihat tahap keyakinan diri berubah dalam kalangan penagih untuk membantu bekas penagih daripada terlibat semula dengan aktiviti penagihan dadah. Hasil kajian juga dapat membantu pihak-pihak yang berkepentingan khasnya kaunselor penyalahgunaan dadah, ahli psikologi, pekerja sosial dan kumpulan atau agensi tertentu yang berkhidmat dalam bidang pemulihan dadah untuk merangka modul pemulihan yang bersesuaian bagi mengukuhkan keyakinan diri berubah dikalangan penagih untuk terus bebas daripada pengaruh dadah. Penyediaan modul Intervensi Pendekatan Terapi Realiti dengan mengambil kira faktor penyumbang kepada pengukuhan keyakinan diri dibuat bagi membantu memberi panduan kepada bekas penagih untuk mengurus, mengawal tekanan dan mendepani halangan dan cabaran dengan cara yang rasional ketika mereka berhadapan dengan kehidupan baru dan bersosialisasi dengan dengan masyarakat.

Perkaitan di antara keyakinan diri dengan penglibatan dalam penyalahgunaan dadah telah lama diutarakan. Justeru bukan sesuatu yang asing lagi dalam kalangan pengkaji untuk melihat perkaitan di antara keduanya. Dalam konteks penyalahgunaan dadah, perkaitan keyakinan diri dengan penyalahgunaan dadah adalah satu hubungan yang kompleks. Tidak dinafikan, keyakinan diri memberi kesan langsung kepada tingkah laku tetapi wujud juga faktor-faktor lain yang bergabung dalam menyebabkan sesuatu tingkah laku bermasalah. Kajian lepas mendapati faktor peribadi individu (pemikiran positif, pencapaian, persepsi) dan faktor luaran (seperti sokongan dan penerimaan keluarga) kedua-duanya memainkan peranan dalam membantu meningkatkan

tahap keyakinan diri individu. Justeru, pendekatan eklektik sebagai cara terbaik dalam konteks rehabilitasi pemulihan dadah ini iaitu dengan mengambilkira kesemua aspek tersebut. Intervensi yang diberikan dalam program rawatan perlu mengambil kira aspek seperti membangunkan permikiran, tingkah laku atau persepsi, memperbaiki imej diri, pengaruh rakan sebaya dan juga sokongan keluarga. Modul intervensi mungkin boleh dibangunkan dengan mengambil kira setiap domain yang berperanan dalam meningkatkan keyakinan diri dan kecenderungan berubah. Lebih banyak kajian perlu dibuat untuk melihat keberkesanan program-program sedia ada bagi pemulihan dadah.

Penghargaan

Penyelidikan ini tidak mendapat geran khusus dari mana-mana agensi pembiayaan di sektor awam atau komersial.

Rujukan

- Asnarulkhadi A. S (2002). *Pengantar pembangunan komuniti*. Institut Pendidikan Jarak Jauh (Ideal). Universiti Kebangsaan Malaysia.
- Brownell, K. D., Marlatt, G. A, Linchtenstein, E., & Wilson, G. T. (1980). Understanding and preventing relapse. *American Psychologist*, 41, 765-782.
- Ghazali, D., & Sufean, H. (2018) *Metodologi penyelidikan dalam pendidikan: Amalan dan analisis kajian*. Universiti Malaya.
- Huzili, H., Nur Salimah, A., Mohamad Hashim, O., & Nordin, A. R. (2014). The effects of cognitive behavioural therapy group intervention on self-esteem among drug users based on age. *Journal of Asian Scientific Research*, 4(11), 618-630.
- Jordhy, M. C. (2014). *The impact of horse assisted therapy on self-esteem: A study involving youth in treatment for substances use disorder* (Unpublished master's thesis) University of Oslo.
- Khajehdalouee, M., Zavar, A., Alidoust, M., & Pourandi, R. (2013). The relation of self-esteem and illegal in high school student. *Iran Red Crescent Med Journal*.
- Lettieri, D. J., Sayers, M., & Pearson, H. W. (1980). Theories on drug abuse: Selected contemporary perspectives. *METROTEC*, 1-120.

- Lily Mastura, H., & Ooi, B. K. (2004). Penerokaan gaya hidup penagih dadah: Perspektif teori psikologi individu. *Pertanika Journal of Social Sciences & Humanities*, 12(20), 11.
- Norazleen, M. N. (2015). Kerinduan atau ketagihan terhadap dadah: Punca belia kecundang dan kembali menagih. *International Drug Prevention and Rehabilitation Conference*.
- Patricia, S., & Robert, L. S. (2005). *Substance abuse counseling: Theory and practice* (3rd ed.). New Jersey: Pearson Merill Prentice Hall.
- Procidano, M. E., & Heller, K. (1983). Measures of perceived sosial support from friend and from family in drug abuse prevention: Three studies. *American Journal of Community Psychology*, 11, 1-24
- Rudolf, H. M., & Christine, T. (2008). Outcome research on 12-Step and other self-help programs. *Textbook of Substance Abuse Treatment*. American Psychiatric Press.
- Ruhani M. M., Abdullah M., & Nor Ezdianie, O. (2012). Keperibadian dan sokongan sosial penghuni PUSPEN: Implikasi terhadap program pemulihan. *Jurnal Kemanusiaan*, 20(1), 56-66.
- Salina, N., Fauziah, I., Ezarian, Z. M., Norahim, M. S., & Nor Jana, S. (2017). Tahap keyakinan diri bekas penagih dadah dalam pengawasan di Malaysia: Ke arah kepulihan menyeluruh. *Jurnal Psikologi Malaysia*, 31(1), 29-39.