

**Komitmen Warga Tua dalam Aktiviti Agama:
Kes Warga Tua Rumah Seri Kenangan Cheras, Selangor**

ZAINAB ISMAIL
WAN IBRAHIM WAN AHMAD
SITI RUGAYAH TIBEK
IDERIS ENDOT
FARIZA MD. SHAM
ELMI BAHARUDDIN

Abstrak

Pada hari ini semakin ramai warga tua memasuki Rumah Seri Kenangan. Kajian ini menumpukan perbincangan terhadap komitmen warga tua dalam aktiviti agama di Rumah Seri Kenangan Cheras. Daripada 78 orang warga tua yang beragama Islam di Rumah Seri Kenangan Cheras, seramai 36 orang dipilih sebagai sampel melalui persampelan rawak mudah. Data dikumpulkan melalui soal selidik. Kajian ini mendapati tahap komitmen warga tua di Rumah Seri Kenangan Cheras dalam aktiviti agama berada pada tahap sederhana, tetapi tahap pengetahuan agama mereka adalah tinggi. Kajian ini juga menunjukkan terdapat hubungan yang positif dan signifikan antara tahap pengetahuan agama dengan komitmen warga tua dalam aktiviti agama. Secara keseluruhan, komitmen warga tua dalam aktiviti agama mempunyai hubungan dengan tahap pengetahuan agama mereka. Namun begitu, tahap pengetahuan agama yang tinggi bukan faktor utama yang mendorong mereka memberi komitmen dalam aktiviti agama.

Kata kunci: *Komitmen agama, pengetahuan agama, warga tua.*

Abstract

Nowadays the number of older people entering Rumah Seri Kenangan is keep increasing. This study focuses the discussion on the commitment of older people in religious activities at Rumah Seri Kenangan Cheras. From 78 Muslim elderly at Rumah Seri Kenangan Cheras, a total of 36 older people were chosen as sample through simple random sampling. Data were gathered through questionnaire. The study points out that the level of commitment

of the older people at Rumah Seri Kenangan Cheras in religious activities are moderate, but their level of religious knowledge is high. This study also shows that there is a positive and significant relationship between the level of religious knowledge with the commitment of the older people in religious activities. On the whole, the commitments of the older people in religious activities are associated with their level of religious knowledge. However, the high level of religious knowledge is not the main factor in encouraging them to give commitment in religious activities.

Keywords: *Religious commitment, religious knowledge, elderly.*

Pengenalan

Komitmen warga tua dalam aktiviti agama adalah suatu tanggungjawab mukalaf yang bermula sejak mereka memasuki usia baligh. Namun oleh kerana pada usia muda, banyak waktu mereka diperuntukkan untuk tanggungjawab sosioekonomi, maka terdapat dalam kalangan warga tua yang memperuntukkan waktu pada usia lanjut untuk membanyakkan amal ibadah. Terdapat juga dalam kalangan warga tua yang masih sibuk dengan urusan kerjaya dan tidak menghiraukan kepentingan usia lanjut untuk melaksanakan amal ibadah. Sekiranya warga tua menggunakan usia lanjut mereka dengan sebaik yang mungkin dalam hal kerohanian dan keagamaan, maka tidak timbul golongan warga tua yang kesepian, bersendirian, tiada matlamat, tiada hala tuju dan sering diperlekehkan (Noor Hazani, 2003). Malah, sekiranya warga tua menggunakan waktu usia lanjut dengan baik, ini bererti mereka mengiktiraf waktu “rahmat” yang dianugerahkan oleh Allah (SWT) kepada mereka seperti sabda Rasulullah (SAW) yang bermaksud; “Allah telah memberikan kesempatan yang cukup pada orang yang dilanjutkan usianya sehingga 60 tahun” (al-Bukhari, 2000). Waktu rahmat yang dimaksudkan dalam hadis ini adalah waktu kesempatan untuk beribadah yang dianugerahkan oleh Allah (SWT) kepada warga tua. Hal ini bererti warga tua perlu menjadi manusia yang terbaik dengan meningkatkan amalan yang berlipat kali ganda berbanding pada usia muda dahulu.

Pada tahun 2010, Malaysia dianggarkan mempunyai 7.4 peratus warga tua dan dijangka meningkat sebanyak 9.9 peratus pada tahun 2020 (Jabatan Perangkaan Negara, 2006). Pertambahan bilangan warga tua di Malaysia mempunyai hubungan dengan faktor kemajuan pembangunan negara dalam bidang kesihatan dan perubatan moden. Akibat daripada faktor kemajuan pembangunan kesihatan dan perubatan telah menyebabkan kadar jangka hayat warga tua untuk hidup menjadi lebih panjang berbanding sebelum negara mencapai kemajuan kesihatan dan perubatan. Selain itu, faktor pengurangan kadar kematian pada peringkat bayi dan kanak-kanak juga telah

menyebabkan pertambahan lebih ramai manusia untuk terus hidup hingga ke peringkat dewasa. (Wan Ibrahim, 2000). Penjagaan kesihatan yang baik juga menyebabkan kadar penuaan semakin meningkat dalam masyarakat Melayu. Kebanyakan masyarakat Melayu berpegang kepada petua dalam kehidupan, amalan pantang larang sosial dan mengamalkan pemakanan yang baik serta pemakanan yang seimbang (Marsitah, Fatan Hamamah & Suhana, 1999).

Usia tua merupakan usia bonus daripada Allah (SWT) agar warga tua dapat memperbaiki diri dengan amalan yang baik dan berfaedah. Pengistiharan Hari Warga Tua Negara yang disambut pada 1 Oktober setiap tahun adalah indikator yang menunjukkan bahawa negara amat menghargai segala jasa yang telah dicurahkan oleh warga tua dalam kehidupan masa muda mereka kepada keluarga, masyarakat, negara dan agama. Pelaksanaan pelan Dasar Warga Tua Negara yang bertujuan mewujudkan masyarakat warga tua yang sejahtera, berwibawa, mempunyai martabat diri yang tinggi, dan mengoptimalkan potensi diri mereka dengan menentukan mereka menikmati peluang di samping mendapat penghargaan dan perlindungan sebagai ahli keluarga, masyarakat dan Negara (Kementerian Perpaduan Negara dan Pembangunan Masyarakat, 2000; Wan Ibrahim, Zainab & Che Yusoff, 2003; Zainab, Wan Ibrahim & Zuria, 2007) juga merupakan satu strategi yang dapat membawa negara untuk melahirkan warga tua yang berdaya saing, kreatif dan inovatif.

Menurut Erikson, pada zaman tua, seseorang akan bercirikan *integriti versus despair*. *Integriti versus despair* yang dimaksudkan oleh Erikson ialah satu pengalaman yang dilalui seseorang dalam tempoh usia lanjut (Santrock, 2005). Teori Erikson ini mengandaikan warga tua adalah satu peringkat perkembangan manusia yang berada pada akhir tahap perkembangan (*final developmental stage*). Pada peringkat ini, warga tua diandaikan akan melihat ke belakang dan menilai apa yang telah mereka lakukan dalam kehidupan mereka pada waktu usia muda. Bagi warga tua yang banyak mengembangkan potensi dirinya dalam perkara yang positif, mereka akan memperoleh kepuasan dan mencapai integriti, manakala warga tua yang banyak mengembangkan potensi dirinya dalam perkara yang negatif, mereka akan mengalami kemurungan dan kekecewaan dalam hidup (Santrock, 2005). Ini bererti perubahan yang berlaku dalam diri warga tua memerlukan mereka memahami dan menerima konsep hidup manusia di dunia hanya sementara. Mereka perlu membuat keputusan yang bijaksana apabila berhadapan dengan situasi yang mencabar sepanjang hayat mereka. Mereka perlu menerima kenyataan sama ada mereka telah mencapai integriti atau *despair*. Mereka perlu meneruskan kehidupan dengan penuh rasa tanggungjawab kepada Allah (SWT), diri sendiri, keluarga, masyarakat dan sesiapa sahaja yang berada di sekeliling mereka.

Sehubungan itu, golongan warga tua ini seharusnya diberi penjagaan dan pemeliharaan yang baik dan teratur sebagaimana mereka telah menjaga golongan muda sewaktu mereka masih kecil dengan baik. Pengabaian

terhadap mereka merupakan suatu yang dilarang dalam agama dan dimurkai oleh Allah (SWT) seperti firman Allah (SWT) dalam surah al-Isrā', ayat 23 yang bermaksud; "Jika salah seorang dari keduanya, atau kedua-duanya sekali, sampai kepada umur tua dalam jagaan dan peliharaanmu, maka janganlah engkau berkata kepada mereka (sebarang perkataan kasar) sekalipun perkataan "uh", dan janganlah engkau menengking menyergah mereka, tetapi katakanlah kepada mereka perkataan yang mulia (yang bersopan santun)".

Untuk menggambarkan warga tua, Hooyman dan Kiyak (1988) mengkategorikan warga tua kepada empat pendekatan iaitu kronologi, biologi, psikologi dan sosial. Pendekatan kronologi ialah pendekatan yang merujuk kepada peningkatan umur seseorang yang dikira sejak lahir. Pendekatan biologi ialah pendekatan yang merujuk kepada perubahan tubuh badan secara fizikal yang boleh mengurangkan kemampuan sistem organ dalam tubuh disebabkan sel-sel tubuh menjadi tua dan rosak. Pendekatan psikologi ialah pendekatan yang merujuk kepada perubahan dalam sistem deria, persepsi serta fungsi mental individu, manakala pendekatan sosial pula ialah pendekatan yang merujuk kepada perubahan peranan dan hubungan individu dalam struktur sosialnya. Bagi seseorang warga tua, pendekatan kronologi ini dilihat dalam tiga kategori, iaitu *young-old* - warga tua berumur 60-69 tahun, *old-old* - warga tua berumur 70-79 tahun, dan *oldest-old* - warga tua berumur 80 tahun dan ke atas (PBB, 2001). Dari segi kronologi juga warga tua boleh dikategorikan kepada empat kategori, iaitu tua awal atau *young-old* - warga tua berumur 55-64 tahun, tua pertengahan atau *middle-old* - warga tua berumur 65-74 tahun, tua benar atau *old-old* - warga tua berumur 75-84 tahun, dan tua bangka atau *oldest-old* - warga tua berumur melebihi 85 tahun (Wan Ibrahim, 1999).

Namun begitu, suatu fenomena yang tidak dapat dielakkan pada usia lanjut ialah masalah kesihatan dan masalah penjagaan (Abdul Aziz Jemain, Lukman Z. Mohamad & Wan Norsiah Mohamed, 2001). Fenomena ini menjadikan terdapat warga tua yang mengambil keputusan untuk tinggal di Rumah Kebajikan, iaitu "Rumah Seri Kenangan". Terdapat daripada mereka yang datang sendiri untuk mendapatkan perlindungan dan penjagaan daripada Rumah Seri Kenangan, terdapat juga dalam kalangan mereka yang dihantar oleh anak-anak, ahli keluarga, jiran atau penguatkuasa kebajikan ke Rumah Seri Kenangan. Di Rumah Seri Kenangan, warga tua bukan sahaja diberi penjagaan dan perlindungan kesihatan fizikal, malah warga tua juga diberi peluang yang luas untuk menimba ilmu pengetahuan agama dan melakukan amal ibadah (Kementerian Perpaduan Negara dan Pembangunan Masyarakat, 2000). Terdapat pelbagai aktiviti agama yang disediakan di Rumah Seri Kenangan. Antaranya ialah solat wajib berjemaah, bacaan surah Yasin dan kelas pengajian agama. Persoalannya ialah bagaimanakah komitmen agama warga tua yang berada di Rumah Seri Kenangan? Apakah profil warga tua yang tinggal di

Rumah Seri Kenangan Cheras? Adakah warga tua menggunakan peluang usia lanjut untuk meningkatkan amal ibadah sewaktu berada di Rumah Seri Kenangan? Apakah faktor yang mendorong warga tua terlibat dalam aktiviti agama? Makalah ini bertujuan untuk membincangkan, (1) profil warga tua yang tinggal di Rumah Seri Kenangan Cheras; (2) komitmen agama warga tua yang berada di Rumah Seri Kenangan, Cheras, dan (3) faktor yang mendorong warga tua terlibat dalam aktiviti agama.

Metodologi Kajian

Untuk mengenal pasti komitmen warga tua di Rumah Seri Kenangan dalam aktiviti agama, kajian ini memilih Rumah Seri Kenangan Cheras sebagai lokasi kajian. Secara keseluruhan, kajian ini mendapati terdapat seramai 78 orang warga tua Muslim di Rumah Seri Kenangan Cheras pada tahun 2007. Walaupun kajian ini dilakukan dalam tahun 2007, namun data yang diperoleh dalam kajian ini adalah relevan dengan pertambahan bilangan warga tua dalam tahun 2010 atau 2020. Hal ini adalah kerana profil golongan warga tua yang tinggal di Rumah Seri Kenangan adalah *homogenous*. Daripada jumlah 78 orang warga tua tersebut, seramai 36 orang telah dipilih sebagai sampel secara rawak mudah. Bagi mengumpul data mengenai komitmen warga tua dalam aktiviti agama, kajian ini menggunakan soal selidik sebagai instrumen utama. Data yang diperoleh melalui soal selidik dianalisis dengan menggunakan teknik statistik deskriptif dan inferensi yang meliputi kekerapan, peratus, min, korelasi dan regresi.

Profil Kronologi dan Sosial Warga Tua

Rumah Seri Kenangan Cheras menyediakan penjagaan dan perlindungan kepada warga tua daripada pelbagai anutan agama. Daripada 36 orang warga tua yang dikaji, 21 orang adalah lelaki dan 15 orang yang lain adalah perempuan yang berumur antara 60–90 tahun. Warga tua adalah individu yang mengalami perkembangan usia lanjut. Dari segi pendekatan kronologi, kajian ini menunjukkan terdapat tiga kategori warga tua iaitu *young-old* berumur antara 60–69 tahun (61.1%), *middle-old* berumur antara 70–74 tahun (16.7%) dan *old-old* berumur antara 75–90 tahun (22.2%). Berdasarkan pemerhatian, kajian ini mendapati warga tua yang berumur antara 60–69 tahun, iaitu *young-old* masih mempunyai kekuatan fizikal dan masih lagi bertenaga untuk melakukan amalan agama seperti berdiri untuk solat, menghadiri kelas pengajian dan berzikir secara berjemaah. Manakala warga tua berumur 70 tahun dan lebih pula, iaitu *middle-old* dan *old-old* didapati tidak mempunyai kekuatan fizikal untuk melakukan solat secara berdiri, menghadiri kelas pengajian dan berzikir secara berjemaah.

Pendidikan amat penting dalam kehidupan individu. Melalui pendidikan, seseorang dapat meningkatkan martabat diri, kelas sosial dan gaya hidup. Seramai 20 orang warga tua (55.6%) didapati pernah mendapat pendidikan secara formal. Selebihnya iaitu seramai 44.4 peratus didapati tidak pernah mendapat pendidikan secara formal. Jumlah warga tua yang pernah mendapat pendidikan formal yang paling tinggi ialah pada peringkat Sekolah Rendah (36.1%), kemudian diikuti oleh pendidikan formal pada peringkat Sekolah Menengah (16.7%). Hanya seorang warga tua sahaja yang mendapat pendidikan formal pada peringkat Kolej/Universiti yang tinggal di Rumah Seri Kenangan Cheras (2.8%). Ringkasnya dapat dirumuskan hampir separuh daripada warga tua di Rumah Seri Kenangan Cheras tidak mendapat pendidikan secara formal. Majoriti mereka yang mendapat pendidikan formal adalah pada peringkat Sekolah Rendah sahaja. Dari segi pendekatan sosial, warga tua dalam kajian ini yang pernah memainkan peranan dan hubungannya dalam struktur sosial sebagai ahli profesional adalah terlalu kecil (2.8%). Terdapat juga dalam kalangan warga tua yang bekerja sebagai kakitangan kerajaan (5.6%), kakitangan swasta (30.6%) dan bekerja sendiri (38.9%). Secara keseluruhan, jumlah warga tua yang pernah bekerja sebelum memasuki Rumah Seri Kenangan Cheras adalah tinggi iaitu 75.0 peratus. Jumlah mereka yang tidak pernah bekerja adalah kecil (25.0%) dan mereka adalah terdiri daripada warga tua perempuan.

Komitmen Warga Tua dalam Aktiviti Agama

Setiap individu Muslim mempunyai tugas dan terhadap Allah (SWT), keluarga, masyarakat dan persekitarannya apabila mereka berakal dan mencapai usia baligh. Ini bererti walaupun seseorang itu telah mencapai usia lanjut, tugas dan terhadap Allah (SWT), keluarga, masyarakat dan persekitaran adalah hak yang perlu ditunaikan. Tugas dan tanggungjawab yang utama pada usia lanjut ialah tugas kepada Allah (SWT). Dalam hal ini Ibn 'Abbas (r.a.) telah berkata, Nabi (SAW) bersabda dengan maksudnya: "Dua nikmat yang sering kali dilupakan oleh kebanyakan manusia: iaitu nikmat sihat dan masa lapang" (al-Bukhari 2000). Daripada Hadis Rasulullah (SAW) ini dapat dirumuskan kesihatan dan waktu adalah dua elemen yang amat penting dalam kehidupan manusia, sama ada pada peringkat kanak-kanak, remaja, dewasa atau usia lanjut.

Manusia perlu mengisi kesihatan dan waktunya dengan perkara fardu ain yang diwajibkan dan memilih mana-mana urusan fardu kifayah yang sesuai dengan kesihatan dan waktunya. Bagi menjaga dan melindungi kesihatan dan waktu warga tua agar dapat melaksanakan tugas dan tanggungjawab mereka terhadap Allah (SWT) dengan berkesan, pihak Rumah Seri Kenangan Cheras telah menyediakan pelbagai aktiviti agama khusus untuk warga tua. Antaranya ialah aktiviti ritual dalam ibadah seperti berdoa, bersolat, berpuasa

dan berzakat. Aktiviti ini ada yang berbentuk harian, mingguan, bulanan dan tahunan. Selain itu mereka juga didedahkan dengan aktiviti berkaitan akhlak di usia tua.

Komitmen Warga Tua dalam Aktiviti Doa

Kebanyakan warga tua di Rumah Seri Kenangan Cheras memberi komitmen yang tinggi dalam semua aktiviti doa iaitu antara 72.2 - 77.8 peratus. Daripada lapan item yang dibina untuk mengenal pasti komitmen warga tua dalam aktiviti doa, kajian ini mendapati “berdoa kepada Allah setiap kali selepas solat lima waktu” adalah aktiviti doa yang paling tinggi (77.8%) dilakukan oleh warga tua di Rumah Seri Kenangan Cheras, kemudian diikuti oleh “berdoa kepada Allah setiap kali sebelum dan selepas makan” (75.0%), “berdoa setiap kali sebelum dan selepas tidur” (75.0%), “berdoa membaca tiga *qul* sebelum tidur, berdoa membaca tasbih, tahmid dan takbir 33 kali sehari” (75.0%), “memikirkan kebesaran Allah” (75.0%), “memohon taubat kepada Allah setiap kali sebelum tidur” (72.2%), “berdoa membaca tiga *qul* sebelum tidur” (72.2%), “berdoa istighfar 100 kali sehari” (72.2%).

Namun begitu, kajian ini juga mendapati kurang separuh, iaitu antara 22 - 28 peratus warga tua mengambil sikap berkecuali dan menyatakan mereka tidak selalu melakukan amalan doa sama ada selepas solat lima waktu, sebelum dan selepas makan, sebelum dan selepas tidur, memohon taubat kepada Allah sebelum tidur, berdoa membaca tiga *qul* sebelum tidur, berdoa membaca tasbih, tahmid dan takbir 33 kali sehari, berdoa istighfar 100 kali sehari dan memikirkan kebesaran Allah (SWT). Walaupun hanya lebih kurang $\frac{1}{4}$ warga tua yang jarang-jarang melakukan aktiviti doa, namun jumlah ini perlu diberi perhatian kerana penglibatan warga tua atau warga muda dalam aktiviti berdoa adalah suatu perbuatan yang dituntut dalam agama Islam dan berupaya meningkatkan kecerdasan emosi serta spiritual warga tua itu sendiri.

Komitmen Warga Tua dalam Aktiviti Solat

Solat merupakan tiang agama. Dalam Islam, solat fardu adalah satu tanggungjawab yang telah diperintahkan oleh Allah (SWT) kepada setiap umat Islam yang baligh dan berakal. Oleh kerana itu, warga tua di Rumah Seri Kenangan Cheras telah ditanya mengenai aktiviti solat mereka. Terdapat empat item yang telah dikemukakan kepada warga tua iaitu menunaikan solat lima waktu sehari semalam dengan baik, menyertai solat lima waktu di surau atau masjid, menunaikan solat sunat sebelum dan selepas dan menunaikan solat sunat tarawih dengan sempurna.

Hasil kajian menunjukkan warga tua terlibat dalam pelbagai aktiviti solat. Sebanyak 61.1 peratus didapati menunaikan solat lima waktu sehari

semalam dengan baik. Bagaimanapun hanya 37.8 peratus daripada warga tua yang melakukan solat lima waktu di surau atau masjid. Kajian ini menunjukkan terdapat lebih separuh daripada mereka (52.8%) tidak melakukan solat lima waktu di surau atau masjid. Apabila ditanya mengenai solat sunat rawatib, seramai 47.2 peratus warga tua menyatakan mereka menunaikan solat rawatib iaitu solat sunat sebelum dan selepas solat fardu. Begitu juga apabila ditanya mengenai solat sunat tarawih, separuh daripada warga tua (50.0%) menyatakan mereka melakukan solat sunat tarawih. Secara keseluruhan, kajian ini menunjukkan kebanyakan warga tua yang tinggal di Rumah Seri Kenangan Cheras sentiasa mengambil berat tentang solat fardu dan solat sunat. Bagaimanapun jumlah mereka yang tidak mengambil berat tentang solat fardu dan solat sunat juga besar iaitu antara 30–50 peratus.

Komitmen Warga Tua dalam Aktiviti Puasa

Aktiviti puasa yang dimaksudkan dalam kajian ini ialah aktiviti puasa wajib dalam bulan Ramadhan dan aktiviti puasa sunat. Terdapat tiga item mengenai aktiviti puasa yang ditanya kepada warga tua, iaitu saya sentiasa menghabiskan puasa 30 hari pada bulan Ramadhan, saya berpuasa sunat enam hari pada bulan syawal dan saya sentiasa berpuasa sunat Isnin atau Khamis setiap minggu. Hasil kajian menunjukkan 69.5 peratus daripada warga tua yang sentiasa menghabiskan puasa selama 30 hari pada bulan Ramadhan. Bagaimanapun jumlah mereka yang melakukan puasa sunat enam hari pada bulan syawal adalah kecil iaitu 25.0 peratus sahaja. Begitu juga dengan puasa sunat Isnin atau Khamis setiap minggu, kajian ini menunjukkan hanya 27.7 peratus daripada warga tua yang melakukannya. Secara keseluruhan, dapat dikatakan kebanyakan warga tua di Rumah Seri Kenangan Cheras tidak mengabaikan amalan puasa dalam bulan Ramadhan. Bagaimanapun, mereka kurang memberi perhatian terhadap amalan puasa sunat pada hari Isnin atau Khamis setiap minggu dan puasa sunat enam hari pada bulan Syawal.

Komitmen Warga Tua dalam Aktiviti Zakat dan Sedekah

Warga tua di Rumah Seri Kenangan sering dilihat sebagai golongan yang tidak berkemampuan dari segi kewangan. Persepsi ini menyebabkan timbul pertanyaan apakah warga tua di Rumah Seri Kenangan berupaya untuk mengeluarkan zakat atau memberi sedekah? Sehubungan itu, terdapat dua item yang ditanya kepada warga tua mengenai aktiviti zakat dan sedekah iaitu saya akan membayar zakat fitrah yang telah diwajibkan dan saya menyertai aktiviti bersedekah jika diperlukan. Hasil kajian menunjukkan warga tua terlibat dalam kedua-dua aktiviti iaitu aktiviti zakat dan aktiviti sedekah. Seramai 72.2 peratus daripada warga tua didapati berusaha membayar zakat fitrah yang telah diwajibkan. Lebih kurang 30 peratus daripada warga tua yang tinggal di Rumah Seri Kenangan Cheras tidak berupaya mengeluarkan zakat fitrah secara peribadi. Mereka memerlukan bantuan daripada pihak Rumah Seri Kenangan

atau Jabatan Kebajikan Masyarakat. Begitu juga dengan aktiviti sedekah. Kajian ini mendapati 52.7 peratus daripada warga tua menyertai aktiviti bersedekah jika diperlukan. Golongan warga tua yang menyertai aktiviti sedekah dengan golongan warga tua yang tidak menyertai aktiviti sedekah adalah hampir sama (50%).

Komitmen Warga Tua dalam Program Agama

Terdapat pelbagai program agama yang dianjurkan oleh Rumah Seri Kenangan kepada warga tua. Sehubungan itu, kajian ini mengemukakan lima item kepada warga tua, iaitu:

- (1) Saya menyertai semua program yang telah ditetapkan oleh Rumah Seri Kenangan Cheras,
- (2) Saya menyertai ceramah umum yang diadakan Rumah Seri Kenangan Cheras,
- (3) Saya menyertai kelas pengajian mingguan setiap dua kali seminggu di Rumah Seri Kenangan Cheras,
- (4) Saya menyertai ceramah bulanan di Rumah Seri Kenangan Cheras dan
- (5) Saya menyertai Sambutan Hari Ibu dan Bapa peringkat Rumah Seri Kenangan Cheras.

Kajian ini mendapati warga tua terlibat dalam pelbagai program agama yang dianjurkan oleh Rumah Seri Kenangan Cheras kepada mereka. Program agama yang paling tinggi diikuti oleh warga tua ialah Sambutan Hari Ibu dan Bapa peringkat Rumah Seri Kenangan Cheras (55.5%), kemudian diikuti oleh kelas pengajian mingguan setiap dua kali seminggu di Rumah Seri Kenangan Cheras (52.8%), semua program yang telah ditetapkan oleh Rumah Seri Kenangan Cheras (47.2%), ceramah bulanan di Rumah Seri Kenangan Cheras (47.2%) dan ceramah umum yang diadakan Rumah Seri Kenangan Cheras (38.9%). Secara keseluruhan dapat, hanya separuh sahaja warga tua yang melibatkan diri dalam program agama. Aktiviti yang paling kurang diikuti oleh mereka ialah aktiviti agama yang bersifat satu hala seperti ceramah umum dan ceramah bulanan.

Komitmen Warga Tua dalam Aktiviti Akhlak

Akhlak yang dimaksudkan dalam kajian ini ialah hubungan antara warga tua dengan sesama mereka. Terdapat tiga item yang telah dikemukakan kepada warga tua di Rumah Seri Kenangan Cheras iaitu saya menziarahi kawan-kawan yang lain bagi merapatkan silaturrahim, saya memberi nasihat kepada mereka yang bermasalah dan saya menolong warga tua dalam banyak hal yang semampu saya lakukan. Hasil kajian menunjukkan penglibatan warga

tua dalam aktiviti akhlak yang paling tinggi ialah menolong warga tua dalam banyak hal (55.5%), kemudian diikuti oleh menziarahi kawan-kawan yang lain bagi merapatkan silaturrahim (52.7%) dan memberi nasihat kepada mereka yang bermasalah (41.6%). Dapatan ini secara langsung menunjukkan hanya sebahagian sahaja warga tua yang aktif dalam aktiviti akhlak, manakala sebahagian warga tua yang lain tidak mengambil berat tentang kepentingan ziarah antara mereka, tentang memberi nasihat kepada yang bermasalah dan menolong bagi yang memerlukan. Berdasarkan pemerhatian, terdapat banyak faktor yang boleh diandaikan kenapa timbul fenomena ini dalam kalangan warga tua. Antaranya ialah kerana faktor fizikal yang lemah untuk bergerak dari satu tempat ke satu tempat yang lain, dan faktor konflik sosial menjadikan mereka tidak berupaya untuk memberi perhatian kepada orang lain.

Faktor yang Mempengaruhi Komitmen Agama Warga Tua

Apakah faktor yang mendorong warga tua terlibat dalam aktiviti agama? Hasil analisis korelasi yang dilakukan ke atas tiga faktor iaitu tahap pengetahuan agama warga tua, tahap persepsi warga tua dan tahap harapan warga tua, kajian ini mendapati ketiga-tiga faktor ini mempunyai nilai koefisien korelasi r pada paras 0.01. Hal ini bererti ketiga-tiga faktor ini mempunyai hubungan yang signifikan dengan komitmen warga tua dalam aktiviti agama. Faktor tahap pengetahuan agama warga tua adalah faktor yang mempunyai hubungan yang paling kuat dengan komitmen warga tua dalam aktiviti agama ($r = +0.772$), kemudian diikuti oleh faktor tahap persepsi warga tua ($r = +0.692$) dan faktor tahap harapan warga tua ($r = +0.592$).

Ketiga-tiga faktor ini juga didapati mempunyai hubungan signifikan yang positif dengan komitmen warga tua dalam aktiviti agama. Hal ini bererti semakin tinggi tahap pengetahuan agama warga tua, tahap persepsi warga tua dan tahap harapan warga tua, maka kecenderungan warga tua untuk terlibat dalam aktiviti agama adalah semakin besar.

Antara ketiga-tiga faktor ini, faktor manakah yang menjadi penyebab kepada warga tua untuk terlibat dalam aktiviti agama? Kajian ini menggunakan teknik analisis regresi berganda untuk mengenal pasti faktor penyebab tersebut. Hasil analisis mendapati faktor tahap pengetahuan agama warga tua menjadi faktor yang paling kuat mempengaruhi penglibatan warga tua dalam aktiviti agama dengan nilai R^2 sebanyak 0.648, kemudian diikuti oleh faktor persepsi warga tua dengan nilai R^2 sebanyak 0.361. Kedua-dua faktor ini didapati signifikan pada paras 0.05. Nilai R^2 sebanyak 0.648 menunjukkan 64.8 peratus perubahan dalam penglibatan warga tua dalam aktiviti agama adalah disebabkan oleh perubahan yang disebabkan oleh perubahan dalam

pengetahuan agama warga tua. Manakala nilai R^2 sebanyak 0.361 menunjukkan 36.1 peratus perubahan dalam penglibatan warga tua dalam aktiviti agama adalah disebabkan oleh perubahan yang disebabkan oleh perubahan dalam persepsi warga tua terhadap aktiviti agama. Ringkasnya dapat dirumuskan bahawa faktor pengetahuan agama warga tua dan persepsi warga tua adalah dua faktor yang signifikan menyumbang kepada penglibatan warga tua dalam aktiviti agama di Rumah Seri Kenangan Cheras.

Kesimpulan

Pertambahan warga tua adalah salah satu isu nasional yang perlu diberi perhatian oleh semua pihak terutamanya keluarga, masyarakat dan negara. Dalam konteks Malaysia, penempatan warga tua di Rumah Seri Kenangan adalah salah satu aktiviti kebajikan yang disediakan khusus oleh Kementerian Pembangunan Wanita, Keluarga dan Masyarakat bagi menjamin kualiti penjagaan dan perlindungan warga tua dari segi fizikal, emosi dan kognitif. Kebanyakan warga tua yang tinggal di Rumah Seri Kenangan Cheras adalah terdiri daripada tiga kategori perkembangan manusia pada usia lanjut iaitu *young-old* (60–69 tahun), *middle-old* (70–74 tahun) dan *old-old* (75–90 tahun). Warga tua yang banyak memberi komitmen dalam aktiviti agama ialah warga tua *young-old*. Hal ini kerana warga tua *young-old* adalah warga tua yang masih mempunyai kekuatan fizikal dan masih lagi bertenaga untuk melakukan amalan agama.

Kebanyakan warga tua tidak dapat memainkan peranan yang berkesan dalam keluarga dan masyarakat kerana kebanyakan mereka tidak mendapat pendidikan secara formal dan mempunyai tahap pendidikan yang rendah, iaitu pada peringkat Sekolah Rendah sahaja. Walaupun ada warga tua yang pernah bekerja dengan kerajaan dan swasta, namun jumlah mereka adalah kecil. Lebih separuh mereka tidak bekerja dan bekerja sendiri. Dari segi komitmen dalam aktiviti agama, majoriti warga tua menunjukkan komitmen yang tinggi dalam semua aktiviti. Komitmen warga tua dalam lain-lain aktiviti agama adalah sederhana. Antara faktor yang mendorong warga tua terlibat dalam aktiviti agama ialah tahap faktor pengetahuan agama warga tua, tahap persepsi warga tua dan tahap harapan warga tua. Faktor tahap pengetahuan agama warga tua merupakan faktor yang signifikan dan mempunyai perkaitan yang positif dan paling kuat dengan penglibatan warga tua dalam aktiviti agama berbanding dengan faktor tahap persepsi warga tua dan faktor tahap harapan warga tua. Antara ketiga-tiga faktor ini, faktor yang mempengaruhi warga tua untuk terlibat dalam aktiviti agama ialah faktor tahap pengetahuan agama warga tua, kemudian diikuti oleh faktor tahap persepsi warga tua.

Rujukan

- Al-Qur'an al-Karīm - Tafsir pimpinan al-Rahman kepada pengertian al-Qur'an*. 1988. Terj. Abdullah Basmeih. Kuala Lumpur: Jabatan Perdana Menteri.
- Abdul Aziz Jemain, Lukman Z. Mohamad & Wan Norsiah Mohamed. (2001). Kesejahteraan hidup di hari tua. Dlm. Abdul Aziz Jemain, Lukman Z. Mohamad & Wan Norsiah Mohamed. *Jaminan sosial warga tua*. Selangor: Prentice Hall.
- al-Bukhari, Muhammad bin Ismail. (2000M/1420H). *Sahih al-Bukhari*. Juz 4. al-Qahirah: Dar al-Hadis.
- Hooyman, N. R., & Kiyak, H. A. (1988). *Social gerontology: A multidisciplinary perspectives*. Massachuset: Allyn and Bacon.
- Jabatan Perangkaan Negara. (2006). *Banci penduduk dan perumahan*. Kuala Lumpur: Jabatan Perangkaan Malaysia.
- Kementerian Perpaduan Negara dan Pembangunan Masyarakat. (2000). *Dasar warga tua negara*. KL: Kementerian Perpaduan Negara dan Pembangunan Masyarakat.
- Marsitah Mohd Radzi, Fatan Hamamah Yahaya & Suhana Saad. (1999). Warga tua: Satu tinjauan terhadap aspek demografi, kesihatan dan kekeluargaan. *Jurnal Kebajikan Masyarakat*, 21(1), 1–11.
- Noor Hazani Musa. (2003). Terpinggir tanpa perancangan. *Wanita*, Jun, 38–40
- PBB. (2001). *Policies and programmes for older persons in Asia and the Pacific: Selected studies*. Social Policy Paper No.1, Economic and Social Commission for Asia and the Pacific. New York: USA.
- PBB. (2001). *Policies and programmes for older persons in Asia and the Pacific: Selected studies*. Social Policy Paper No.1, Economic and Social Commission for Asia and the Pacific. New York: USA.
- Wan Ibrahim Wan Ahmad. (1999). Hubungan sosial, sokongan dan kesejahteraan warga tua: Satu kajian di pedesaan Kelantan. (Tesis PhD tidak diterbitkan) Fakulti Ekologi Manusia, Universiti Putra Malaysia.
- Wan Ibrahim Wan Ahmad. (2000). Penjagaan warga tua pada abad ke-21: Tanggungjawab keluarga atau pemerintah? Dlm. Abdul Rahman Embong (Pnyt.), *Negara, pasaran dan pemodenan Malaysia*. Bangi: Penerbit UKM.
- Wan Ibrahim Wan Ahmad, Zainab Ismail & Che Yusoff Che Mamat. (2003). Penjagaan warga tua dalam budaya Melayu di Malaysia: Kes masyarakat desa Kelantan. *Malaysian Journal of Social Administration*, 2, 81–103.
- Zainab Ismail, Wan Ibrahim & Zuria Mahmud. (2007). Gaya hidup warga tua di Malaysia dan keperluan kaunseling kelompok. *Jurnal Pembangunan Sosial*, 10, Jun 81–98.

Zainab Ismail
Siti Rugayah Tibek
Ideris Endot
Fariza Md. Sham
Fakulti Pengajian Islam,
Universiti Kebangsaan Malaysia
43650 Bangi,
Selangor, MALAYSIA
zainab@ukm.my

Wan Ibrahim Wan Ahmad
Pusat Pengajian Pembangunan Sosial
Universiti Utara Malaysia
06010 Sintok,
Kedah, MALAYSIA
wiwa@uum.edu.my

Elmi Baharuddin
Kolej Yayasan Pelajaran Mara
Bandar Baru Bangi
Selangor 43000, MALAYSIA
elmibaharuddin@yahoo.com